

GESICHTSMUSKELTRAINING

Gezieltes Training für ein jugendlicheres und strahlenderes Aussehen!

Workshop mit Sigrid Gruber

Gesichtsmuskeltrainerin

- Ort: Mrs.Sporty Linz Zentrum
Hauptplatz 4, 4020 Linz
- Preis: € 68,-- inkl. Arbeitsunterlagen
- Termin: 09.03.2019
von 13:30 bis 19:00
- Anmeldung: E-Mail an gruber.sigrid@lwest.at
- Telefon: +43 650 2255100
- Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch als Unterlage

So wie alle Muskeln im Körper bauen auch unsere Gesichtsmuskeln mit dem Älterwerden ab. Gezieltes Training wirkt dem Prallheitsverlust entgegen, regt die Kollagenproduktion an und die Haut wird dadurch besser durchblutet und gestrafft.

Ihr lernt eure Gesichtsmuskeln zu „erspüren“ und mit gezielten Übungen aufzubauen. Wenn ihr kontinuierlich übt, könnt ihr euch in ein paar Wochen ein jüngeres und strahlenderes Gesicht zaubern!

